

DIETA ENTERAL

TUDO O
QUE VOCÊ
PRECISA
SABER.



Nutriport[®]
com você

Em casa, com todo cuidado merecido.



Olá, você está recebendo um guia para melhor uso e cuidado na administração de dietas enterais. A **Nutriport** oferece a qualidade e apoio ideal para que o momento da alimentação com dietas enterais seja tão valioso quanto o que estamos acostumados.

Você, seu familiar ou paciente, merecem nutrição completa e o mesmo carinho de quando sentamos à mesa em família.

Nutrição enteral.

A nutrição enteral é alternativa para suprir necessidades nutricionais, fornecendo carboidratos, lipídeos, proteínas, vitaminas e minerais para o paciente que não consegue se alimentar por via oral, ou quando a quantidade de alimentos é insuficiente para manutenção do seu estado nutricional.

A alimentação por sua vez é realizada através da sonda que está conectada no paciente. O médico escolhe a melhor via de acesso de acordo com o tempo de uso e diagnóstico. O paciente pode utilizar uma sonda nasoenteral, que tem a sua passagem pelo nariz do paciente até o estômago ou intestino, ou uma sonda de gastrostomia ou jejunostomia que tem conexão direta nas vias gastrointestinais.

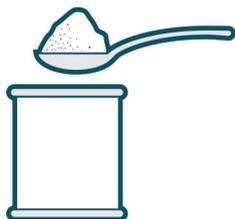
Um desafio manter-se confiante.

Todo tratamento necessita da confiança em bons produtos e nos profissionais da saúde para fortalecer a recuperação do paciente. Familiares, amigos e cuidadores podem ajudar muito neste processo.



**Você
conhece a
nutrição
enteral
caseira?**

Para alguns pacientes e famílias, a **nutrição enteral** caseira é opção. Ela se baseia em uma preparação individual indicada por nutricionista através de uma receita, utilizando os alimentos do dia a dia. Nesta alimentação a sua preparação é diária, realizada na casa do paciente, que também pode ser complementada com módulos de proteína, lipídeo e carboidrato.



A nutrição enteral industrializada.

É uma dieta pronta, apresentada sob a forma líquida ou pó.

A dieta líquida está pronta para ser administrada e está disponível em embalagem tetra pack, frasco ou bolsa pack. Já a dieta em pó necessita ser diluída em água para ser administrada. Importante seguir as instruções do fabricante e do nutricionista.



Este momento é importante.

A limpeza e higiene correta do início ao fim, faz a diferença na proteção do paciente e garante a evolução na sua nutrição enteral. Algumas dicas para seguir:

Como manipular a dieta enteral.



- 1 Lavar as mãos** com água e sabão, secar preferencialmente com papel toalha descartável (não reciclado).

- 2 Higienizar o local e os utensílios** de manipulação da dieta enteral. Utilizar água e detergente neutro para higienização e borrifar álcool 70% para desinfecção, deixando secar naturalmente.

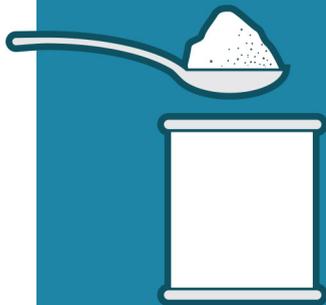


- 3 Seguir as instruções de acordo com o tipo de dieta.**

Dieta enteral (líquida pronta para uso): Lave a embalagem ainda lacrada ou higienize com álcool 70%. Agite a embalagem antes de abrir. Coloque no frasco descartável o volume da dieta líquida orientada pelo nutricionista por horário.



Dieta enteral em pó: Faça a diluição da dieta em pó em um recipiente de vidro com água filtrada e fervida (em temperatura ambiente). Misture bem para não entupir a sonda. Coloque a quantidade de pó e água orientada pelo nutricionista e misture bem até a diluição completa do produto.



4

As dietas líquidas (prontas para uso) devem ser armazenadas na geladeira após abertas. O prazo de validade da dieta industrializada líquida pronta é de 24 horas na geladeira.

5

Não administrar a dieta gelada no paciente. Antes de utilizar uma dieta que estava armazenada na geladeira, deixar o frasco descansando em temperatura ambiente por 30 minutos (não aquecer a dieta).



6

Cuidados de conservação

As dietas devem ser armazenadas em local limpo, sem umidade, seco, sem incidência de calor ou luz solar. Confira sempre a data de validade da dieta.



Como administrar a dieta enteral. —



Existem 3 opções para administrar a dieta pela sonda. Com prática, tudo ficará mais simples, mas nas primeiras vezes é importante seguir o passo a passo.



1. Com equipo gravitacional (intermitente)

O equipo gravitacional é uma opção que recebe boa aceitação entre pacientes, pois permite que a dieta enteral seja administrada de maneira involuntária.

Material necessário

- Dieta enteral;
- Frasco para dieta;
- Equipo para dieta enteral;
- Suporte ou gancho para colocar o frasco (aprox. 60 cm acima da cabeça do paciente);
- Água filtrada e fervida (em temperatura ambiente);
- Seringa de 20 ou 60 ml para lavagem da sonda.

COMO FAZER:



1. Conectar o equipo no frasco e pendurar a dieta no suporte ou gancho;



2. Abrir a pinça para preenchimento do equipo com dieta até a saída do ar interno, e posteriormente fechar;



3. Conectar o equipo à sonda do paciente;



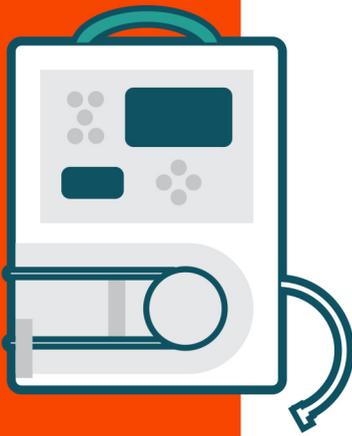
4. Abrir a pinça regulando o gotejamento (gota a gota);



5. Ao término da dieta, injetar 20 a 40 ml de água pela seringa para lavagem da sonda.

Tabela de gotejamento de infusão

Infusão em 1 hora		Infusão em 2 horas	
Volume de dieta mL	Gotas por minuto	Volume de dieta mL	Gotas por minuto
100	35	100	18
150	50	150	25
200	70	200	35
250	85	250	43
300	100	300	50



2. Com equipo e bomba de infusão (contínua)

A bomba de infusão é uma maneira mais simples de controlar a administração da dieta enteral. Por meio dela, há o controle de gotejamento da dieta. Para que seja administrada corretamente, é necessário que o cuidador ou familiar realize uma simples programação.

Material necessário

- Dieta enteral (pack ou frasco);
- Bomba de infusão;
- Equipo de nutrição enteral para bomba de infusão;
- Suporte ou gancho para colocar o pack ou o frasco (aprox. 60 cm acima da cabeça do paciente);
- Água filtrada e fervida (em temperatura ambiente);
- Seringa de 20 ml ou 60 ml para lavagem da sonda.

COMO FAZER:



1. Conectar o equipo no pack ou frasco, pendurar no suporte ou gancho;



2. Abrir a pinça para preenchimento do equipo com a dieta e saída do ar, posteriormente fechar a pinça;



3. Programar na bomba de infusão o volume a ser administrado conforme orientação da nutricionista;



4. Conectar o equipo à sonda do paciente, abrir a pinça e acionar a bomba de infusão para início do gotejamento;



5. Ao término da dieta injetar na sonda 20 a 40 ml de água utilizando a seringa para lavagem;



6. Pausar a bomba para passar a água de hidratação ou medicação.



3. Com seringa, direto na sonda (em bolus)

Em casos onde a seringa é a ferramenta principal para administrar a dieta enteral, o cuidado e a paciência são importantes. Ao injetar a dieta, faça com calma e segurança. Entenda que o paciente está recebendo sua principal alimentação.

Material necessário:

- Dieta enteral;
- Seringa de 20 ml ou 60 ml para administração da dieta enteral;
- Recipiente de louça ou vidro com a quantidade de dieta a ser administrada;
- Água filtrada e fervida (em temperatura ambiente);
- Seringa de 20 ml ou 60 ml para lavagem da sonda.

COMO FAZER:



1. Prepare adequadamente a dieta. Reserve em um recipiente de vidro ou louça o volume de dieta a ser administrado;



2. Complete a seringa com a dieta enteral e retire o ar. Administre lentamente a dieta pela sonda e repita este procedimento até atingir o volume prescrito por horário;



3. Ao término da dieta, repita o mesmo procedimento utilizando água filtrada na seringa para limpar a sonda. Injetar de 20 a 40 ml de água.

Cuidados especiais com o paciente em dieta enteral.



Orientações



Manter o paciente sentado ou com a cabeceira elevada a 45° para receber a dieta enteral. Isto ajuda a evitar vômitos, regurgitação e broncoaspiração; 20 a 30 minutos é o tempo indicado para o paciente permanecer nesta posição.



Ao término da administração de cada dieta e medicação é importante a lavagem da sonda com 20 a 40 ml de água pela seringa, para não haver entupimentos.



Em caso de entupimento da sonda, apenas injete água como tentativa inicial de limpeza do acesso. Caso não obtenha resultado positivo, procure o serviço médico.



Pausar a administração da dieta sempre que for realizar alguma medicação no paciente. Lembre-se de lavar a sonda após a medicação.



Caso perceba que a sonda saiu do lugar ou o paciente tenha puxado, mantenha a calma e não tente colocar no lugar, pois a sonda pode estar em posição inadequada. Pause a dieta e procure o serviço médico.



Em caso de saída acidental do botão da gastrostomia, faça um curativo para proteger o local e procure o serviço médico com urgência.



Caso o paciente apresente diarreia (é considerada diarreia o quadro acima de 3 evacuações líquidas por dia), observe se o gotejamento da dieta não está muito rápido. Mantenha sempre a boa higienização da manipulação e o armazenamento adequado da dieta. Se persistir, procure o serviço médico.



Em caso de constipação intestinal, comunique a nutricionista e não esqueça de ofertar a água de hidratação ao paciente, pois ela auxilia no funcionamento intestinal. Se persistir por 4 dias, procure o serviço médico.



Vômitos, Náuseas e Dor Abdominal: Suspenda a dieta por 2 horas. Mantenha o paciente com cabeceira elevada em 45°. Caso este estado permaneça, procure o serviço médico.

O bem-estar vem antes.



Para proporcionar mais segurança na continuidade do tratamento após a alta hospitalar, o programa **Nutriport Com Você** disponibiliza a pacientes em uso de dietas enterais ou suplementos orais o acompanhamento de Nutricionistas especializadas, feito em domicílio ou via telefone. Através dele, pacientes, cuidadores e familiares podem tirar dúvidas a respeito de produtos e receber todas as orientações necessárias. Além de trazer mais bem-estar, este cuidado diminui a desnutrição de pacientes após a alta, reduzindo os casos de reinternação e auxiliando no sucesso do tratamento.

QUAL A ASSISTÊNCIA OFERECIDA AO PACIENTE?



Anamnese nutricional;



Avaliação nutricional antropométrica (exclusiva para atendimento presencial);



Contato com o médico e/ou outros profissionais de saúde do paciente para discussão do caso clínico;



Treinamento de cuidadores e familiares para o uso adequado dos produtos e equipamentos, como bombas de infusão;



Assistência para orientações e esclarecimentos de dúvidas.

Para mais informações sobre como participar do **Nutriport Com Você**, entre em contato ou acesse o nosso site:

nutriportcomvoce@nutriport.com.br

SÃO PAULO: 11 5089 2030 | DEMAIS CIDADES: 0800 770 8311

WWW.NUTRIPORT.COM.BR/NUTRIPORTCOMVOCE

Prescrição Nutricional

Nome Paciente: _____

Dieta Enteral: () Líquida sistema aberto () Pó () Líquida sistema fechado

Características da Dieta:

() normocalórica () hipercalórica () com fibras

() normoproteica () hiperproteica () sem fibras

Volume total a ser administrado: _____ ml

Volume por horário: _____ ml Quantas vezes ao dia: _____

Sugestões de Horários: _____

No caso de Dieta Enteral em Pó:

Diluir _____ (colher medida) de pó.

Em _____ ml de água. Acrescente água até atingir o volume final de _____ ml.

Água para Hidratação

Volume total a ser administrado: _____ ml

Volume por horário: _____ ml Quantas vezes ao dia: _____

Administrar nos intervalos das dietas enterais o volume de água para hidratação, prescrito pelo nutricionista.

Correr aproximadamente em 20 - 30 minutos.

Observações:

Nutricionista Responsável:
